

## **NAVODILA ZA IZVEDBO OGTT (ORALNI GLUKOZNI TOLERANČNI TEST)**

OGTT (oralni glukozni tolerančni test) je pomoč pri opredelitvi tveganja za razvoj sladkorne bolezni. Preiskavo izvajamo pri osebah z mejno bazalno glikemijo (sladkor na tešče med 6,1 in 6,9 mmol/l). Najprej izmerimo koncentracijo glukoze v krvi na tešče in še enkrat 2 uri po obremenitvi z glukozo.

Ker je koncentracija sladkorja v krvi odvisna od več dejavnikov (uživanje hrane, stradanje, fizični ali psihični napor, bolezenska stanja), prosimo, da upoštevate navodila za pripravo na testiranje.

### **Priporočilo za izvedbo 2-urnega OGTT s 75 g glukoze**

1. Vsaj tri dni pred preiskavo morate imeti običajno prehrano brez omejitev in morate biti običajno telesno dejavni. Večji fizični napor pred testiranjem namreč vpliva na toleranco za sladkor v krvi.
2. Pred pričetkom testiranja bodite 12 ur tešč, kar pomeni, da v tem času ne uživajte hrane in pijače (pijete lahko samo vodo). Laboratorijsko osebje bo povprašalo, kdaj ste zaužili zadnji obrok.
3. Test se v laboratoriju izvaja ob četrtkih med 7.30 in 10. uro. V laboratoriju se zglasite ob dogovorjeni uri in pristopite k sprejemnem okencu.
4. Odvzeli vam bomo prvi vzorec venske krvi na tešče. Nato v čakalnici počakate na nadaljnja navodila laboratorijskega osebja o nadaljevanju testa (predvidoma 30 - 45 minut). V tem času morate biti še tešč.
5. V odvzetem vzorcu venske krvi določimo koncentracijo glukoze.
6. Glede na vrednosti glukoze vam bo nato laboratorijsko osebje pripravilo 75 g glukoze raztopljene v 250-300 ml vode. Tekočino zaužijete po požirkih v 5 minutah.
7. Zatem sede v čakalnici počakate na naslednji odvzem venske krvi, ki ga izvedemo po 2 urah od zaužitja sladke raztopine. S tem se test zaključí.

Med testiranjem morate mirovati (hoja po čakalnici ali stopnicah ni dovoljena), ne smete uživati hrane, piti kave, alkohola ali drugih tekočin, žvečiti bonbonov in ne smete kaditi.

V času akutnega bolezenskega stanja, po večjih kirurških posegih ali po težkem fizičnem naporu (nočno delo ipd.) testa ne izvajamo.