

NAVODILA ZA IZVEDBO OGTT (ORALNI GLUKOZNI TOLERANČNI TEST) PRI NOSEČNICAH

OGTT (oralni glukozni tolerančni test) je test za ugotavljanje nosečnosti sladkorne bolezni (NSB, gestacijski diabetes).

Ker je koncentracija sladkorja v krvi odvisna od več dejavnikov (uživanje hrane, stradanje, fizični ali psihični napori, bolezenska stanja), prosimo, da upoštevate navodila za pripravo na testiranje.

Priporočilo za izvedbo 2-urnega OGTT s 75 g glukoze

1. Vsaj tri dni pred preiskavo morate imeti običajno prehrano brez omejitev in morate biti običajno telesno dejavni.
2. Pred pričetkom testiranja bodite 8 ur tešč, kar pomeni, da v tem času ne uživajte hrane in pijače (pijete lahko samo vodo). Laboratorijsko osebje vas bo povprašalo, kdaj ste zaužili zadnji obrok.
3. Test se v laboratoriju izvaja ob sredah med 7.30 in 10. uro. Zglasite se v laboratoriju ob dogovorjeni uri, ne glede na vse ostale paciente v čakalnici. **Ni vam potrebno čakati vrste.**
4. V laboratoriju vam bomo odvzeli prvi vzorec venske krvi na tešče. Nato v čakalnici počakate na nadaljnja navodila laboratorijskega osebja o nadaljevanju testa (predvidoma 30 - 45 minut). V tem času morate biti še tešči.
5. V laboratoriju izmerimo koncentracijo glukoze v odvzeti krvi na tešče in vas obvestimo o nadaljnjem poteku. Pri določenih vrednostih glukoze v krvi je testiranje potrebno nadaljevati: popijete 75 g glukoze raztopljene v 250-300 ml vode. Tekočino zaužijete po požirkih v 5 minutah.
6. Po zaužitju sladke raztopine počakate sede v čakalnici na naslednji odvzem venske krvi, ki ga izvedemo po 1 uri od zaužitja sladke raztopine.
7. Ker mora biti venska kri odvzeta točno po eni uri od zaužitja sladke raztopine, vodite točno evidenco časa sami. To pomeni, da 3-5 min pred tem potrkate na vrata laboratorija, ne glede na vse ostale paciente v čakalnici.
8. Med testiranjem morate mirovati (hoja po čakalnici ali stopnicah ni dovoljena), ne smete uživati hrane, piti kave, alkohola ali drugih tekočin, žvečiti bonbonov in ne smete kaditi.
9. Tretji venozni odvzem izvedemo po 120 minutah.
10. Po tretjem odvzemu se testiranje zaključi, rezultati pa se elektronsko posredujejo naročniku.