

NAVODILO ZA ODVZEM KRVI

Da bodo naši laboratorijski rezultati odraz vašega zdravstvenega stanja, vas naprošamo, da upoštevate navodila:

- 15 minut pred odvzemom krvi se je potrebno usesti in umiriti.
- Odvzem krvi za biokemične preiskave (krvni sladkor, trigliceridi, holesterol, železo...) je priporočeno opraviti zjutraj, na tešče. Biti tešč pomeni, da ste 12 ur brez hrane in pijače (tudi brez jutranje kave). Vodo lahko uživate v običajnih količinah. Zdravila, ki jih jemljete zjutraj, lahko vzamete s kozarcem vode. V primerih, ko to ni izvedljivo (zaradi zdravnikove odločitve oz. drugega vzroka), pridite na odvzem po navodilu zdravnika.
- Priporočen odvzem za določanje ščitničnih hormonov je med 9:00 in 16:00 uro, zato vas prosimo, da to upoštevate. Če ste na terapiji zaradi bolezni ščitnice, lahko zjutraj vzamete zdravila. Če se kri odvzame samo za določitev ščitničnih hormonov, ni potrebno biti tešč.
- 24 ur pred odvzemom bodite normalno telesno aktivni; če je mogoče, se pred odvzemom krvi izogibajte večjim športnim aktivnostim, težjim fizičnim naporom in obremenitvam.

V laboratorij vstopajte na poziv laboratorijskega osebja.

Ob prihodu v laboratorij:

- oddate naročilnico in kartico zdravstvenega zavarovanja;
- opozorite laboratorijskega delavca, če ste ob odvzemu krvi nagnjeni k slabosti;
- obvezno/nujno opozorite, če ste na antikoagulantni terapiji ali jemljete aspirin, da se vam vbodno mesto še dodatno oskrbi;

Po odvzemu venske krvi je pomembno, da z nasprotno roko tampon 5 minut pritiskate na vbodno mesto, da preprečite krvavitev v podkožje in nastanek hematoma.

V primeru nastanka hematoma si mesto hladite z obkladki.