

NAVODILO ZA ZBIRANJE 24- URNEGA URINA

Zbiranje 24-urnega urina je pomembno za merjenje količine urina ter določanje v njem izločenih presnovkov v enem dnevu (24 urah). Če ni drugače zahtevano, lahko v času zbiranja urina jemljemo predpisana zdravila. Pretirano pitje tekočin ni priporočeno, vendar ne vpliva bistveno na rezultate preiskav. V času zbiranja urina se ne sme uživati alkohola.

Ker je točnost rezultata analize odvisna predvsem od pravilno zbranega urina, vas prosimo, da pri zbiranju natančno upoštevate priložena navodila.

- Prvi dan zjutraj izpraznite mehur v straniščno školjko (prvi jutranji urin).
- Od te ure naprej ves urin zbirajte v posodo oz. zbiralnik za zbiranje urina, ki ga kupite v lekarni. Zabeležite si uro prvega uriniranja v zbiralnik. V primeru velike potrebe se najprej urinira v zbiralnik in nato izčisti v straniščno školjko. Med zbiranjem se posoda z zbranim urinom hrani na hladnem in v temi.
- Zadnjikrat mehur izpraznite natanko čez 24 ur, ob uri, ki ste jo zabeležili ob začetku zbiranja. To je zadnji vzorec urina, ki ga oddate v zbiralnik.
- Zbrani urin še isti dan odnesite v laboratorij.