

Medicinska sestra:

Manca Jarc, dipl. babica

Zdravnica:

Erika Tuta, dr.med., spec. gin. in por.



V Sloveniji imamo dvoje društev za podporo in pomoč doječim materam:

1. **LA LECHE LEAGUE SLOVENIJA.** Vse svetovalke so prostovoljke, njihov namen je posredovanje informacij, podpora in pomoč vsem materam, ki želijo dojeti svoje otroke.

Spletna stran: do povezave:

<https://www.dojenje.net/>



2. DRUŠTVO SVETOVALCEV ZA LAKTACIJO IN DOJENJE—člani so dostopni na internetni strani:

<https://www.dojenje.org/>

Člani društva so zdravstveni delavci z dodatno izobrazbo s področja dojenja.



SOBA ZA DOJENJE



Kadar je mati z dojenčkom v mestu po opravkih, pa se oglasi lačen želodeček ali samo potreba, da se malo odpočijeta, kam naj gresta?

V ta namen smo v ZD Tolmin, v prvem nadstropju stavbe „A“, pripravili sobo za dojenje, kjer bodo matere našle miren kotiček, da nahranijo otoka in se odpočijejo.

Lepo vabljeni.

Več informacij na internetni strani ZD

Tolmin v kotičku za mamice:

<http://www.zd-tolmin.si>



V Zdravstvenemu domu Tolmin
pridobivamo naziv:

**DOJENJU PRIJAZNA
ZDRAVSTVENA
USTANOVA**

Tel.: 05 388 11 20



Dojenje je normalen način hranjenja dojenčkov in malih otrok.

Je pravadno znanje, vrojeno vsaki materi in vsakemu otroku in hkrati umetnost, ki uspeva in osrečuje, če jo neguješ.

Dojenje praviloma steče spontano in brez težav, če mati zmore prisluhniti sebi in otroku in ima ob tem ljubečo podporo svojih najbližjih.

Včasih pa je le potrebno nekaj dodatnega znanja, morda izkušenj drugih mater ali strokovne pomoči.

Zavedamo se velikega pomena dojenja za zdravje naših otrok in mater, zato smo vam zdravstveni delavci ZD Tolmin vedno na voljo za pomoč pri razreševanju dilem in vprašanj.

Zdravstveni dom Tolmin

Polivalentna patronažna služba Tolmin

Tel: 05 620 32 95

E– mail: Patronaza.Tolmin@zd-tolmin.si

Patronažne med.sestre:

Kovačič Anamarija; **tel: 041 602 808**

Cencič Mojca; **tel. 031 612 060**

Benedejčič Marja; **tel. 031 612 061**

Šturm Kranjc Mira; **tel. 031 612 062**

Laščak Bojana; **tel. 031 612 063**

Polivalentna patronažna služba Kobarid in Bovec

Tel. Kobarid: 05 620 33 37

E– mail: Patronaza.Kobarid@zd-tolmin.si

Patronažne med. sestre:

Kuk Papič Nada; **tel: 031 612 065**

Pavlin Gabrijela; **tel: 031 612 064**

Tel. Bovec: 05 620 33 25

E– mail: Patronaza.Bovec@zd-tolmin.si

Patronažne med. sestre:

Fon Vesna; **tel: 051 308 682**

Berginc Samantha; **tel: 031 612 066**

Ambulanta za otoke in mladostnike 1 Tolmin

Tel: 05 620 32 68

E- mail: aom1.tolmin@zd-tolmin.si

Medicinski sestri:

Erika Lavrenčič, dipl. babica

Ksenija Kutin, sms

Zdravnica:

Marjetka Drole Žefran, dr.med.,spec. pediatrije

Tel;031 440 827 E –mail: marjetka.drole@gmail.com

Ambulanta za otoke in mladostnike 2 Tolmin

Tel: 05 620 32 65

E- mail: aom2.tolmin@zd-tolmin.si

Medicinska sestra:

Špela Pregelj Biščanin, dipl.m.s.

Zdravnica:

Maruša Kunaver Tašič, dr.med.,spec.pediatrije

Ambulanta za otoke in mladostnike 3 Kobarid

Tel. Kobarid: 05 620 33 35

E– mail: aom3.kobarid@zd-tolmin.si

Medicinski sestri:

Saša Faletič, dipl. m.

Helena Prezelj, sms

Zdravnica:

Miranda Leban, dr. med., spec. pediatrije

Ambulanta za otoke in mladostnike 4 Bovec

Telefon: 031 376 882

E– mail: aom4@zd-tolmin.si

Medicinski sestri:

Saša Faletič, dipl. m.

Helena Prezelj, s.m.s.

Zdravnica:

Jasna Savić, dr. med., spec. pediater

Dispanzer za žene Tolmin

Tel: 05 620 32 62

E– mail: ginekologija.tolmin@zd-tolmin.si

Medicinski sestri:

Kragelj Ksenija, dipl.m.s., babica

Milenka Šturm, sms

Zdravnici:

Polona Gerčar Vičič, dr. med., spec. gin. in por.

Dragica Rejec Taljat, dr. med., spec. gin. in por.

