

UPORABA NASTAVKOV ZA DOJENJE

Mnenja o nastavkih za dojenje so različna. Nekateri pravijo, da povzročajo več težav kot pa jih rešijo. Drugi so mnenja, da pravilna uporaba nastavkov lahko reši težko situacijo pri dojenju. (Vaš svetovalec za dojenje vam bo svetoval, kdaj in kako dolgo jih uporabljati).

Indikacije za uporabo:

- ploske ali vdrte bradavice
- mehke ali ploske bradavice po porodu



- nedonošenček
- kratka podjezična vez
- dojenček se ni sposoben pristaviti
- zavračanje dojke
- nabreklost dojke
- boleče in razpokane bradavice
- nastavek upočasni in regulira iztok mleka, če je le-ta za dojenčka prevelik
- odvajanje dojenčka od stekleničke in navajanje na dojko
- ponovno dojenje (ko je bilo prekinjeno zaradi bolezni matere ali otroka), če dojenček zavrača dojko.

ZA:

- spodbudi dojenčka k hranjenju pri prsih
- omogoča šibkejšemu dojenčku, da zadovoljivo sesa pri prsih
- hitra rešitev težkih problemov
- novi silikonski nastavki omogočajo polni tok mleka

PROTI:

- pregrada med dojenčkom in mamo
- manj stimulacije dojke
- dojenček se na nastavek navadi
- napačna uporaba lahko poškoduje bradavico
- stari gumijasti nastavki ovirajo iztok mleka

Kako izbrati pravilno velikost nastavka:

Najprej upoštevajte velikost dojenčkovih ust, nato pa velikost svojih bradavic. Prilagodite velikost svojim bradavicam, če je to potrebno.

| | | |
|-------------|------|---|
| Zelo majhen | 16mm | nedonošenčki in majhni novorojenčki |
| Majhen | 20mm | majhni donošeni novorojenčki |
| Normalen | 24mm | normalni in veliki novorojenčki, dojenčki |

Kako uporabiti nastavek:

- zavijajte nastavek do polovice nazaj;
- nastavite ga na dojko, po potrebi jo namažite z lanolinom, svojim mlekom ali vodo, da izboljšate stik dojke z nastavkom;
- odvihajte nastavek, tako da bradavico potegne v nastavek. Nastavek lahko ob tem rahlo raztegnete;
- za večjo fleksibilnost lahko nastavek ogrejete v topli vodi;
- pristavite dojenčka tako, da se nad zgornjo ustnico dotakne nastavka in omogočite, da ga z usti zagrabi globoko;
- dojenček naj ima ustnici na bazi nastavka, ne sme drseti naprej in nazaj;
- pred dojenjem lahko nastavek napolnite s svojim mlekom z brizgalko skozi luknjice, tako da dojenček takoj dobi »nagrado«;
- nastavek operite z vodo in posušite na zraku. Po potrebi ga lahko prekuhate.

Bodite pozorni:

- če dojenček dojke ne izprazni dovolj, začnite s črpanjem za dodatno stimulacijo;
- spremljajte hranjenje, izločanje in telesno težo dojenčka;
- o uporabi nastavka informirajte svojega pediatra;
- v načrtu imejte dojenje brez nastavka oziroma vzdrževanje zadostne količine mleka;
- ko se odločite za opustitev nastavka, pričnite dojenje z nastavkom, nato ga odstranite. Če niste uspešni, poskusite pri naslednjem podoju. Prepričajte svojega dojenčka in bodite vztrajni.

Povzeto po: „Lactation Education Resources“.

Navodila je dovoljeno kopirati.

Informacije v navodilih so namenjeni splošnemu pouku o določenem problemu, niso pa mišljena kot nadomestek za svetovanje strokovnega delavca. V primeru kakršnekoli zdravstvene težave, materine ali otrokove, vedno poiščite nasvet zdravnika.

Nikdar ne opustite zdravnikovih navodil zaradi informacije, ki ste jo prebrali v zgornjih navodilih.